

Pendant les vacances

du 20 au 24 octobre 2025

Centre aéré 4-8 ans

Zone Zen 8-12 ans

Terrain d'aventures 6-12 ans

Accueil ados 12-18 ans

du 20 au 22 octobre 2025

Sorties escalade 6-12 ans

*Sur inscriptions dès le 9 septembre 2025

les 17, 24 et 31 janvier ainsi que le 7 février 2026

Samedis Ski

*Inscriptions dès le 8 novembre 2025 au Spot

du 23 au 27 février 2026

Centre aéré de ski 4-8 ans

Séjour ski ados 12-18 ans

Stage poterie 5-12 ans

*Inscriptions dès le 8 novembre 2025 au Spot

du 7 avril au 10 avril 2026

Camp enfant 5-8 ans

Camp zone zen 8-12 ans

du 13 au 17 avril 2026

Terrain d'aventures 6-12 ans (accueil libre)

Accueil ados 12-18 ans

du 29 juin au 3 juillet 2026

Centre aéré - escalade enfant

Centre aéré enfant (thème à venir)

Terrain d'aventures 6 -12 ans | Quartier Graveson

du 6 au 10 juillet 2026

Sorties ados

centre aéré enfant (thème à venir)

Terrain d'aventures

du 27 au 31 juillet 2026

centre aéré enfant 4-12 ans (thème à venir)

du 3 au 7 août 2026

camp ado 12-18 ans

du 10 au 14 août 2026

centre aéré enfant 4-8 ans (thème à venir)

Zone zen 8-12 ans

**Vous souhaitez vous inscrire à l'une
de nos activités, réserver une salle,
obtenir des renseignements,
contactez nous !**

Secrétariat -horaires d'ouvertures

Mardi

14H00 - 17H00

Mercredi

08H00 - 12H00

14H00 - 18H00

Jeudi

13H30 - 16H30

Vendredi

9H00 - 12H00

Vous souhaitez en savoir plus sur la Maison des Quartiers ?
Rencontrer l'équipe, découvrir nos activités ou devenir membre
de l'association ?

Passez nous voir pendant les horaires d'accueil tout public !

Mardi 14h00 - 19h00

Jeudi 16h00 - 19h00

Site Web



www.mqthonex.ch

Instagram



[mq_thonex_ado](https://www.instagram.com/mq_thonex_ado)

La Maison des Quartiers de Thônex est une Association à but non lucratif



avec le soutien de :



Vous pouvez, vous aussi, participer au renforcement de la
cohésion sociale de votre commune en devenant membre

**2025
2026**

**MAISON
DES QUARTIERS
DE THÔNEX**



**Programme
d'activités**

Participer - Découvrir - Créer

022 348 75 32

mqthonex@mqthonex.ch

Route de Jussy 39, 1226 Thônex

Accueils

Hors vacances scolaires

Mercredis Aérés (1P à 4P)

Mercredis de 8h00 à 17h45

Sur inscription

Zone Zen * (8 à 12 ans)

Mercredis de 13h30 à 17h30

À 12h00 Possibilité de repas sur inscription 5 chf
Sortie avec participation financière un mercredi par mois

Terrain d'Aventure de Curé-Desclouds*

Projet Bat 26 en construction, horaires d'accueil à définir

Ados * (Dès 12 ans)

Mercredis de 14h00 à 20h00

Vendredis de 16h30 à 22h00 avec repas

Studio d'enregistrement : mercredis 18h00 à 20h00
et Vendredis 17h00 à 19h00

Tout Public *

Mardis et Jeudis de 16h00 à 19h00

Intergénérationnel *

Vendredis de 12h00 à 13h30 repas

De 14h00 à 16h00 activités diverses

Repas sur inscription (Menu du jour 10 chf) dernier vendredi du mois:
thé dansant de 14h à 16h. Une grande sortie toutes les six semaines

La Pause Du Midi *

Mardis et Jeudis de 12h00 à 13h30

Cuisine et salle à dispositions, menu panini boisson 5 chf

* Accueils libres

Cours & ateliers

Tout public

Couture

Mardis et jeudis

Qi Gong

Mardis, mercredis
et vendredis

Poterie

Mardis

Adultes

Poterie

Mardis et mercredis

Yoga*

Mardis

*(pour les femmes enceintes)

Danse aîné

Jeudis

Enfants

Yoga

Mercredis

Théâtre*

Mercredis

*enfants et ados

Poterie

Mercredis

Atelier Créatif

Mercredis

Escalade:

Mardis, mercredis et jeudis

Atelier cuisine

Mardis, jeudis et vendredis

Danse all style*

Mercredis et jeudis

*uniquement les ados les jeudis, dès 13 ans

Danse Bollywood

Jeudis

Pour plus d'informations contactez le
022 348 75 32

Musique

LA BARAKASON

Des concerts pour tous les goûts
D'octobre à avril : un concert par mois

www.barakason.live

Salles de répétitions

Deux salles équipées à disposition pour venir répéter
avec votre groupe. (Location : 10.- par personne par mois)

Mardis, mercredis et jeudis de 16h30 à 19h00.
Vendredis de 16h30 à 20h00.

Studio d'enregistrement

Possibilité d'accompagner vos projets artistiques
et/ou enregistrer avec son propre ingénieur du son.

Mardis et jeudis de 18h00 - 20h00.

Permanence musique

Accueil: mardis de 16h00 - 19h00

Quelques événements

Semaine portes ouvertes

- Du 16 au 19 septembre 2025

Fête de fin d'année

- Mercredi 10 décembre 2025

Bonhomme Hiver

- Vendredi 20 mars 2026

Rencontres du reclus

- Le 8 et 9 mai 2026

Semaine sans écran

- Vendredi 19 au 25 mai 2026

Fête des activités

- Samedi 6 juin 2026

Fin des accueils

- Vendredi 19 juin 2026