

# Pendant les vacances

**du 20 au 24 octobre 2025**

Centre aéré 4-8 ans  
Zone Zen 8-12 ans  
Terrain d'aventures 6-12 ans  
Accueil ados 12-18 ans

**du 20 au 22 octobre 2025**

Sorties escalade 6-12 ans

\*Sur inscriptions dès le 9 septembre 2025

**les 17, 24 et 31 janvier ainsi que le 7 février 2026**

Samedis Ski  
\*Inscriptions dès le 8 novembre 2025 au Spot

**du 23 au 27 février 2026**

Centre aéré de ski 4-8 ans  
Séjour ski ados 12-18 ans  
Stage poterie 5-12 ans

\*Inscriptions dès le 8 novembre 2025 au Spot

**du 7 avril au 10 avril 2026**

Camp enfant 5-8 ans  
Camp zone zen 8-12 ans

**du 13 au 17 avril 2026**

Terrain d'aventures 6-12 ans (accueil libre)  
Accueil ados 12-18 ans

**du 29 juin au 3 juillet 2026**

Centre aéré - escalade enfant  
Centre aéré enfant (thème à venir)  
Terrain d'aventures 6 -12 ans | Quartier Graveson

**du 6 au 10 juillet 2026**

Sorties ados  
centre aéré enfant (thème à venir)  
Terrain d'aventures

**du 27 au 31 juillet 2026**

centre aéré enfant 4-12 ans (thème à venir)

**du 3 au 7 août 2026**

camp ado 12-18 ans

**du 10 au 14 août 2026**

centre aéré enfant 4-8 ans (thème à venir)  
Zone zen 8-12 ans

**Automne**

**Hiver**

**Pâques**

**Été**

**Vous souhaitez vous inscrire à l'une de nos activités, réserver une salle, obtenir des renseignements, contactez nous !**

**Secrétariat -horaires d'ouvertures**

**Mardi**

**14H00 - 17H00**

**Mercredi**

**08H00 - 12H00**

**14H00 - 18H00**

**Jeudi**

**13H30 - 16H30**

**Vendredi**

**9H00 - 12H00**

**Vous souhaitez en savoir plus sur la Maison des Quartiers ?  
Rencontrer l'équipe, découvrir nos activités ou devenir membre de l'association ?**

**Passez nous voir pendant les horaires d'accueil tout public !**

**Mardi 14h00 - 19h00**

**Jeudi 16h00 - 19h00**

**Site Web**



[www.mqthonex.ch](http://www.mqthonex.ch)

**Instagram**



[mq\\_thonex\\_ado](https://www.instagram.com/mq_thonex_ado)

La Maison des Quartiers de Thônex est une Association à but non lucratif



avec le soutien de :

Vous pouvez, vous aussi, participer au renforcement de la cohésion sociale de votre commune en devenant membre

**2025  
2026**

**MAISON  
DES QUARTIERS  
DE THÔNEX**



**Programme  
d'activités**

**Participer - Découvrir - Crée**

**022 348 75 32**

**mqthonex@mqthonex.ch**

**Route de Jussy 39, 1226 Thônex**

# Accueils

Hors vacances scolaires

## Mercredis Aérés (1P à 4P)

Mercredis de 8h00 à 17h45

Sur inscription

## Zone Zen \* (8 à 12 ans)

Mercredis de 13h30 à 17h30

À 12h00 Possibilité de repas sur inscription 5 chf

Sortie avec participation financière un mercredi par mois

## Terrain d'Aventure de Curé-Desclouds\*

Projet Bat 26 en construction, horaires d'accueil à définir

## Ados \* (Dès 12 ans)

Mercredis de 14h00 à 20h00

Vendredis de 16h30 à 22h00 avec repas

Studio d'enregistrement : mercredis 18h00 à 20h00  
et Vendredis 17h00 à 19h00

## Tout Public \*

Mardis et Jeudis de 16h00 à 19h00

## Intergénérationnel \*

Vendredis de 12h00 à 13h30 repas

De 14h00 à 16h00 activités diverses

Repas sur inscription (Menu du jour 10 chf) dernier vendredi du mois:  
thé dansant de 14h à 16h. Une grande sortie toutes les six semaines

## La Pause Du Midi \*

Mardis et Jeudis de 12h00 à 13h30

Cuisine et salle à disposition, menu panini boisson 5 chf

\* Accueils libres

# Cours & ateliers

## Tout public

### Couture

Mardis et jeudis

### Qi Gong

Mardis, mercredis et vendredis

### Poterie

Mardis

## Adultes

### Poterie

Mardis et mercredis

### Yoga\*

Mardis

(pour les femmes enceintes)

### Danse ainé

Jeudis

## Enfants

### Yoga

Mercredis

### Théâtre\*

Mercredis

\*enfants et ados

### Poterie

Mercredis

### Atelier Créatif

Mercredis

### Escalade:

Mardis, mercredis et jeudis

### Atelier cuisine

Mardis, jeudis et vendredis

### Danse all style\*

Mercredis et jeudis

\*uniquement les ados les jeudis, dès 13 ans

### Danse Bollywood

Jeudis

Pour plus d'informations contactez le  
022 348 75 32

# Musique

## LA BARAKASON

Des concerts pour tous les goûts  
D'octobre à avril : un concert par mois

[www.barakason.live](http://www.barakason.live)

## Salles de répétitions

Deux salles équipées à disposition pour venir répéter  
avec votre groupe. (Location : 10.- par personne par mois)

Mardis, mercredis et jeudis de 16h30 à 19h00.  
Vendredis de 16h30 à 20h00.

## Studio d'enregistrement

Possibilité d'accompagner vos projets artistiques  
et/ou enregistrer avec son propre ingénieur du son.

Mardis et jeudis de 18h00 - 20h00.

## Permanence musique

Accueil: mardis de 16h00 - 19h00

## Quelques événements

### Semaine portes ouvertes

- Du 16 au 19 septembre 2025

### Fête de fin d'année

- Mercredi 10 décembre 2025

### Bonhomme Hiver

- Vendredi 20 mars 2026

### Rencontres du recluse

- Le 8 et 9 mai 2026

### Semaine sans écran

- Vendredi 19 au 25 mai 2026

### Fête des activités

- Samedi 6 juin 2026

### Fin des accueils

- Vendredi 19 juin 2026